



## **CONSIGNES D'UTILISATION DU DOJO ET DE LA SALLE D TOUTES DISCIPLINES (DESTINÉES AUX PRATIQUANTS)**

- Lavage des mains à l'entrée du gymnase.
- Port du masque obligatoire en dehors des temps d'activité physique.
- Respecter les gestes barrières Covid-19 : tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir, utiliser des mouchoirs à usage unique, saluer sans se serrer la main, se laver les mains régulièrement, proscrire tout échange de matériel personnel : habits, judogi, gourdes...
- L'utilisation des vestiaires collectifs est rendue possible par les responsables des installations. Respecter la distanciation d'un mètre entre chaque individu et le port du masque en dehors des douches.
- Pour les enfants, venir en tenue et repartir en tenue.
- A chaque entrée sur le tatami, le pratiquant enlève son masque, le range avec ses autres effets personnels dans son sac, se lave les mains et les pieds à l'aide de son propre gel ou solution hydroalcoolique.
- A chaque sortie du tatami, le pratiquant remet son masque, se lave les mains et les pieds à l'aide de son gel hydroalcoolique.
- La séance se déroule de manière classique.

Le matériel disponible et nécessaire à la pratique des activités ne pouvant être garanti comme ayant été désinfecté, nous préconisons : soit l'usage de votre matériel personnel, soit une désinfection par vos soins avant usage.

Pour les sports individuels le permettant, l'usage d'un tapis de sol est encouragé.

En cas de présence d'un cours avant le votre, attendre (en respectant la distanciation) dans le couloir (et non dans le dégagement d'accès aux salles) l'évacuation totale de la salle avant d'y pénétrer.

En cas de cours suivant le votre évacuer la salle le plus rapidement possible en sortant par l'issue de secours située dans le dégagement, sans reprendre le couloir à contre sens, vous pourrez discuter à votre convenance à l'extérieur.

Ces consignes s'appliquent de façon identique pour la salle D hormis le lavage des pieds.

Le Président